

Kutsume teid koos heade kolleegidega juba 20. mail kell 10.00-12.30 veebikeskkonnas Zoom ja tasuta 30- päevase järelvaatamise võimalusega toimuvale

LOENGULE: "Tõhus konfliktijuhtimine organisatsioonis: ennetamisest lahenduseni." NB! Kui see kuupäev teile kuulamiseks ei sobi, on võimalik tellida ka ainult järelvaatamine paremini sobival ajal.

Loengu eesmärk on anda osalejatele praktilisi teadmisi ja oskusi organisatsioonisisestest konfliktide ennetamiseks ja lahendamiseks, sh räägime isiksusetüüpide rollist konfliktides ning tõhusa juhtimisstiili ja kommunikatsiooni olulisust.

Täpsemalt räägime järgmistel teemadel:

Konfliktide mõju organisatsiooni toimimisele ja tulemuslikkusele
Võimujaotus ja vastutuse selgus kui konfliktide ennetajad
Kuidas erinevad isiksusetüübid mõjutavad konfliktide dünaamikat?
Emotsionaalne intelligentsus ja selle roll konfliktide lahendamisel
Isiksuste kokkupõrked ja koostöövõime piirangud
Kommunikatsiooniprobleemid ja väärarusaamad
Konkurents ja võimuvõitlus organisatsioonis
Millised on peamised lahendused organisatsioonide sisemiste konfliktide leevendamiseks?
Kuidas ennetada konflikte ja luua tugevamat meeskonnavaimu?
Praktilise loengu viivad läbi Addicere psühholoogilise konsultatsiooni agentuuri juht ja psühholoog Erik Rüütel ning töö- ja organisatsioonipsühholoog, A-G Projekt OÜ omanik ja tegevjuht Ave-Gail Kaskla-Kuprys.

Vaadake palun koolituse kava ja lisainformatsiooni ning registreeruge SIIN.

Pakume teile ja teie kolleegidele suurepärasest võimalusest: kuni selle nädala lõpuni saab registreeruda psühholoogiateemalistele loengutele eriti soodsate hulgihindadega!

Kui kuulajaid on reaalajas või järelvaatamises 1–5, on osalustasu kokku 89 €;
Kui kuulajaid on reaalajas või järelvaatamises 6–30, on osalustasu kokku 189 €;
Kui kuulajaid on reaalajas või järelvaatamises 31 või enam, on osalustasu kokku 299 €.
Hinnas on loeng, elektroonilised materjalid, tunnistus ja järelvaatamise võimalus 30 päeva.
Käibemaksu hindadele ei lisandu. Registreerimiseks palun vastake käesolevale pakkumisele.

Juhime teie tähelepanu ka 10. juunil kell 10.00-12.00 veebikeskkonnas Zoom ja tasuta 30-päevase järelvaatamise võimalusega toimuvale

LOENGULE: "Lepitus organisatsioonis - kuidas keerulised suhted muuta konstruktiivseks?" NB! Kui see kuupäev teile kuulamiseks ei sobi, on võimalik tellida ka ainult järelvaatamine paremini sobival ajal.

Koolitusel pööratakse peatähelepanu lepituse eeldusele, edukatele strateegiatele ja praktilistele näpunäidetele, mis aitavad luua tasakaalustatud ja toetavat töökeskkonda.

Koolituse viib läbi konflikt-coach Anneliis Feenstra, kes on alates 2022. a Ericksoni väljaõppega lahenduskeskne coach ning ühingute International Coaching Association ja ICF Estonia liige. Ta on läbinud Tallinna Ülikooli lepituse õigusliku ja psühholoogilise käsitlemise mikrokraadi kursuse, Cinergy Conflict Management Coaching programmi ning mitmeid teisi coaching'ule ja konfliktide lahendamisele suunatud koolitusi.

Täpsemalt räägime järgnevatel teemadel:

Kuidas organisatsioonis konflikte märgata ja nendega teadlikult tegeleda?

Lepitus kui lahendustee: millal ja kuidas seda kasutada?

Praktilised sammud konfliktide lahendamisel

Konflikti lahendamise takistused ja nendest üle saamine

Emotsioonide roll konfliktides ja nende juhtimine

Kuidas ennetada tulevasi konflikte ja luua koostööle orienteeritud kultuur?

Psühholoogiline turvalisus ja avatuse edendamine

Vaadake palun koolituse kava ja lisainformatsiooni ning registreeruge SIIN.

Pakume teile ja teie kolleegidele suurepärasest võimalusest: kuni selle nädala lõpuni saab registreeruda psühholoogiateemalistele loengutele eriti soodsate hulgihindadega!

Kui kuulajaid on reaalajas või järelvaatamises 1–5, on osalustasu kokku 89 €;

Kui kuulajaid on reaalajas või järelvaatamises 6–30, on osalustasu kokku 189 €;

Kui kuulajaid on reaalajas või järelvaatamises 31 või enam, on osalustasu kokku 299 €.

Hinnas on loeng, elektroonilised materjalid, tunnistus ja järelvaatamise võimalus 30 päeva.

Käibemaksu hindadele ei lisandu. Registreerimiseks palun vastake käesolevale pakkumisele.

Meil on hea meel tutvustada teile lektor Ülli Kukumägil

11-osalist VIDEOLOENGUTE seeriat: „Optimeeritud mõtteviis“, kus ta käsitleb peamisi inimkäitumist puudutavaid psühholoogilisi aspekte, mis otseselt mõjutavad meie käitumist nii tööl kui eraelus. Loengutes jagab Ü. Kukumägi praktilisi nõuanded, kuidas olla vaimselt tasakaalukam, hallata ja muuta negatiivseid suhtumisi, saavutada eesmärged, olla rahuolevamad ja tulemuslikumad.

„Optimeeritud mõtteviis“ on saanud väga head tagasisidet ettevõtetelt, kes seda on tellinud (Notarite Koda, Liisingliit, kohtusüsteemi asutused jt), seega otsustasime pakkuda neid vaatamiseks endale sobival ajal kõigile huvilistele!

Ühe loengu kestvus on 45-60 minutit, kogu sarja pikkus kokku 11 tundi. Tutvuge näidisvideo lingi kaudu loengute ülesehitusega SIIT.

Loengute teemad ja alateemad on:

osa - Emotsioonid-suhtumised-tulemused:

- * Kuidas käitume erinevaid emotsioone kogedes?

- * Kuidas juhtida emotsionaalseid reaktsioone?

osa - Hirm ja ärevus:

- * Hirmu tekke põhjused ja olemus.

- * Kuidas toime tulla ärevuse, teadmatuse ja ebakindlusega?

osa - Piiravad uskumused:

- * Omandatud mõtte- ja käitumismustrite ning kogemuste mõju käitumisele.

- * Kuidas tuvastada ning muuta limiteerivaid mõttemustreid?

osa - Enesehinnangu olulisus:

- * Enesehinnangu kujunemine.

- * Miks usk endasse on oluline?

- * Kuidas taastada usku endasse ning tõsta enesehinnangut?

osa - Fookus-tulemus:

- * Kuidas välised ja sisemised mõjufaktorid meid mõjutavad?

- * Mida saame teha, et tõsta ja hoida fookust?

osa - Flow ehk maksimaalse soorituse seisund:

- * Mida näitavad teadusuuringud - mis flow`d toetab ja missugused tegurid selle saavutamist pärsivad?

- * Võtted saavutamaks flow`d.

osa - Motivatsiooni psühholoogilised aspektid:

- * Miks enesemotivatsioon võib osutada komplitseerituks ning kuidas seda muuta?

- * Kuidas luua uusi harjumusi ning olla motiveeritud.

osa - Eesmärkide saavutamine:

- * Eesmärkide seadmine.

- * Psühholoogilised põhjused, miks uute ideede genereerimine võib osutada keeruliseks?

- * Kuidas mõelda "kastist välja" leidmaks uudseid ideid ning lähenemisviise ja neid ellu viia?

osa - Süsteemne ehk struktureeritud lähenemisviis eesmärkidele:

- * Põhjused, miks ei saavutata seatud eesmäärke.

- * Realistliku tegevuskava komponendid.

- * Võtted, mis suurendavad eesmärkide elluviimise tõenäosust.

osa - Aja planeerimise kunst:

- * Mis põhjustab ebaefektiivsed tööd?

- * Kuidas paremini planeerida ning enda ajakasutust efektiivselt hallata?

osa - Edu faktorid:

- * Mille poolest erineb tipptegijate mõtteviis?

- * Edukate käitumis- ja mõttemustrid.
- * Praktilised võtted, mida rakendades oleme edukamad.

Lektor Ülli Kukumägi on 15-aastase kogemusega verbaalse ja mitteverbaalse kommunikatsiooni lektor ja koolitaja, nõustaja. Ta on õppinud psühholoogiat, NLP-d, sõltuvushäirete ravimethodikaid, lahenduskeskset lühiteraapiat, hüpnoteraapiat, jt teraapiaviise, olnud juhtimisteaduste doktorantuuris. Lisainfot lektori kohta leiate www.bodylanguageacademy.ee

Videosarja maksumus vaatajatele kuni 70 inimest on 1999 €. NB! Kuni 15. juunini tellides kehtib SOODUSHIND 1 499 €.

Videosarja maksumus vaatajate arvule kuni 30 inimest on 1599 €. NB! Kuni 15. juunini tellides kehtib SOODUSHIND 959 €.

Ühele ostjale maksumus 499 eur, SOODUSHIND kuni 15. juunini tellides on 299 €.

Videosarja ostu puhul saadame Teile Youtube i lingi, mis võimaldab 6 kuu vältel peale ostu sooritust juurdepääsu loengutele.

Videoloengute tellimiseks vastake käesolevale kirjale.

Kohtumiseni koolitustel!