

Tegevuse plaani vorm

Tegevuse nimetus: Suhtlemine

Sihtgrupp/klient: 18-19 aastased noored, poissid ja tüdrukud, 6 inimest, ehk 2 gruppi koos, 3 ja 3 inimest gruppis. *sessioonil tuli kokku 2 gruppi x 2*

in: _____

Näidustus teraapias: suhtlemisraskused

tegevuse paiknemine kogu teraapiaprotsessis: umbes siis 3. sessioon 10. sessiooni gruppiteraapia protsessis. (1. sessioon on mõelduks tutvumiseks, 2. sessioon ühes gruppis töötamine, 3. sessioon - jagada 2 gruppiks et liikmed arendaks suhtlemist, kuulamis, kehtestamis oskusi nii gruppi kui ka indiviidi vahelisel tasandil)

tegevuse paiknemine antud sessioonil:

üleminekuga ühest tegevusest teisse mul on raskusi. kui vaadelda selle tegevust ühe seansi raames, siis kindlasti peaks see olema mitte esimene tegevus mis tehakse. Midagi peaks olema ennem. See võiks olla näiteks soojendus, nimede mäng, keha ja hääle kaudu oma nimi väljendamine, - enda kehtestamine, pinged maha.

tegevuse eesmärk:

defineerida enda jaoks (iga liikme, gruppi jaoks) mis suhtlemine tähendab ja kaasa toob. gruppiülesanne toob liikmeid koos töötama (nt paberit jagama, kuulama teisi, suhtlema nii verbalselt, kui ka värvide, sõnade, muusika kaudu)

tegevuse lühikirjeldus:

2 võimalust - erinevad ülesanded, üks neist saaks kasutada ühe seansi raames.

1. Gruppi improvisatsioon : väljendus - suhtlemine

2 gruppi valivad instrumente ja hakkavadki suhtlema 2 gruppi vahel.

1. grupp hakkab mängima - üks liige hakkab mängima (liikmed kuulavad teineteist ja hakkab mängima see kes tunneb et praegu on õige hetk mängimiseks). hakkab sellest et mängib nt küsimuse või väljendit või mõttet, tunnet, ehk suunatud teise gruppi suunas. Kui tema lõpetab mängima oma muusikalist väljendit, teises gruppis enda initsiatiivil hakkab üks liige end esimese gruppi suunas ja oma gruppikaaslaste suunas väljendama muusikarista kaudu, nt vastusega teisele gruppile ja enda väljendiga, looga. kui ta on lõpetatud, esimesest grupist hakkab teine liige enda initsiatiivil mängida. ja jälle 2. grupp. jne. tehakse 2 ringi, kuni kõik kahe gruppi liikmeid saavad ära mängida. lõpetab siis 2. gruppi viimane 3. liige musikaalse lõppuga, punktiga.

.

2. joonistamine 2 gruppi x 3 in

antakse 2 suurt paber lehte

gruppiliikmed koos joonistavad paberite peal (pastellid, akverellid, liim ja värvipaber)

saavad ka sõnu peal kirjutada

10 min on joonistamine

10 min on jagamine gruppide vahel

Muusikat võiks olla Paul Simon rütmilise muusika plaat, hoiab tempot

tegevuste eesmärk

luua suhtlemine liikmete vahel ja gruppide vahel

arendada kuulamisoskusi

enda ehk gruppide kehtestamine ja koostöö

loovoskuste arendamine