

Kuna Jaan on väga liikuv ja aktiivne, ja ei saa kaua konsentreerida ühe asja peal, parimal juhul natuke rohkem kui 10 min ühe tegevuse peal või siis lihtsalt mõned minutid, tahab kogu aeg ära joosta õue ja eriti ei taha teraapiasse minna, siis esialgselt pakuks teraapia tundideks 25-30 min ja seda aega võib kohanemisega natuke pikemaks teha. Mulle tundub et hea oleks sel juhul aja visualiseerida poisi jaoks. Et ta nt teaks et 25-30 min jooksul ta saab ära joosta õue. Siin ma kasutaks ka PCS pildid, et tal oleks selge plaan. Nt Tere, Muusika või Pillid, Pillide mäng, Muusika kuulamine, Jooksmine, Kiikumine. Tunnil peaks olema kindel struktuur nende piltide järgi, et poiss kindlalt teaks et praegu ta on siis need 30 min, ja pärast saab teha mida tahab. See võib olla annaks talle rohkem motivatsiooni teraapilisel tunnil.

Alustada saaks lauldes Tere Jaan , paus ja veel kord rõhutada Tere Jaan.

Edasi tutvustada PCS pilte. Peale seda pakkuda emotsioone kaarte ja küsida mis tuju tal täna on.

See on hea vahend et laps teadvustaks oma seisundit ja samuti hea kontakti loomiseks poisi ja terapeudi vahel selle suhtlemise kaudu. Samuti hea tekitada nendega rutiini ja kasutada igal teraapia seansil, see loob turvalisema atmosfääri possi jaoks, samm sammult ta harjub nende tegevustega ja see võiks ka aidata kohanemisel. See võiks võtta nt 10-14 min. Samuti poiss teadvustab nt oma tuju ja jagab selle terapeudiga, see võib aidata head kontakti luua, paremat silmsidet, usalduslikuma keskkonda. Kui ta ei taha emotsioonikaarti valida, siis võiks nt pakkuda talle joonistada kuidas ta ennast tunneb, anda talle selleks aega. Kui ei taha joonistada, siis pakkuda klaveril mängida kuidas Jaan on täna.

Edasi näidata pille ja nt anda 5 min et ta saaks neid vaadata ja katsetada. Kui ta ei taha neid vaadata, siis saaks nt ikkagi pakkuda et ta saaks valida nt pilli enda jaoks ja ühte pilli terapeudi jaoks.

Esialgselt pakun valikuks panna erinevad trummid ja tamburiinid, kuna posile meeldib koputamise mäng. Kui Jaan ei ole huvitatud pillidest, siis võiks nt alustada koputada mingi trummi või tamburiini, see võiks aidata tekitada huvi tema poolt. Mängida võib proovida erinevat viisi, võiks esialgselt proovida poisi ise mängida lasta ja nt toetada tema mängu, nt pulseerivate ühtlase löökidega trummil. Hiljem järgmistel tundidel võiks kasutada jagamise sobitumise tehnika ja hiljem kui hea kontakt on saavutatud võimalik et mäng võtab dialoogi vormi. Mängida võiks nt parimal juhul 10-12 min.

Ma arvan et seansil ei peaks väga palju tegevusi olla, see peaks olla lihtne ja selge. Sest teisel moel poiss võib kiirelt väsida ja siis ei ole väga motiveeritud järgmisteks seansideks.

Lõpuks saaks panna mõni muusikapala. See võiks olla selline mis taasakalustab, nt Rachmaninov Rhapsody, või vastupidi selline mis võiks aidata praeguse emotsiooni läbi elada, saab panna sõltuvalt sellest kuidas tundub et poiss on.

Lõpptegevuseks võib uuesti panna emotsioone kaarte et ta valiks mis tuju tal on.

Ja siis Head aega Jaan, paus ,Head aega.

Minu arvates, teraapia seanss peaks olla üles ehitatud positiivsel ülekandel ja empaatilisel toetusel, rahulikkul lähenemisel.

Kuna poisile meeldib ka klaver siis saab mitte neid trumme kasutada aga nt mängida klaverit. Kui ta

ise kohe ei taha, siis terapeut alustab ise klaverit mängida, hakkab nagu poisiga suhelda klaveri kaudu ja võimalik et poiss tuleb varsti ka ise klaverit katsetada. Kui ei tule kohe esimesel seansil katsetada, siis võimalik et tuleb järgmisel.

Samuti võib proovida kasutada ka tähenduseta silbid häälega.

kiikumine

koputamine, trumm, tamburiin

meeldib klaver

Silpide kasutamine, lihtsad vormid Tere Jaan

Pillide mäng nt trumm, tamburiin, tema mängib, terapeut toetab pulseerivate ühtlase löökidega.

Või jagamine, sobitumine – terapeut jagab kliendi väljendust, mängides temaga samaaegselt ning sobitades oma mängu hästi tempoliselt js dünaamiliselt arvestades kliendi mänguga.

Musikaalne dialoog – natuke hiljem, kui klient on juba natuke harjunud terapeudiga.

Tähenduseta silbid, riimid, laulud – ühine kogemus

Aktiivsus ja tähelepanu häire

Tere pcs

Muusika

Head aega

Jooksmine

kiikumine

aja visualiseerimine 30 min

spell: struktuur, positiivne, empaatia, rahulik lähenemine